

Atención al Cliente en 4 idiomas English - Español - Français - Italiano	+54.11.51693992 Buenos Aires, AR 0800.8883388 Gratuito nacional
+56.2.29798887 Santiago, Chile	+52.33.84211224 Guadalajara, MX
+1.619.7988081 San Diego, USA	+34.91.8499457 Madrid, España



Alimentación saludable

Arándano, antioxidante que mejora la vista

El arándano tiene una larga tradición como remedio de origen vegetal y como alimento nutritivo. Se ha transformado en uno de los frutos benéficos más conocidos en Europa por su eficacia y seguridad absolutas.

Biológicamente se ha demostrado que el arándano contribuye a mejorar la visión nocturna, a aliviar la fatiga visual y a prevenir glaucoma, cataratas y degeneración de la mácula; se comprobó también que mejora otros problemas circulatorios como por ejemplo los estados varicosos.

El hecho más sobresaliente que ha permitido constatar el uso actual del arándano para tratar problemas oculares tuvo lugar durante la Segunda Guerra Mundial; en esa oportunidad, los pilotos de la Fuerza Aérea británica descubrieron que si ingerían jalea de arándano

antes de sus misiones nocturnas, mejoraban su capacidad visual para adaptarse a la oscuridad y también su agudeza. Los ingredientes activos del fruto de arándano han sido identificados como "glicósidos de antocianidina", comúnmente denominados "antocianosidas". Estas antocianosidas son bioflavonoides responsables del color rojo y azul de numerosas bayas y flores.

Propiedades

Las antocianosidas poseen la propiedad de conectar fibras de colágeno, lo cual fortalece la matriz y disminuye la permeabilidad de las paredes capilares; de esta manera, reducen y previenen la pérdida capilar. Por este motivo, el arándano puede ayudar a proteger al ojo contra glaucoma, cataratas y degeneración de la mácula, que son consecuencia de la ruptura del colágeno en las paredes capilares y en otros tejidos del ojo, y de

la "filtración" de sangre en los vasos de la región macular del ojo.

Estudios

El primer estudio clínico sobre el uso del arándano en oftalmología se realizó en el año 1964. Según el mismo, los individuos con buen estado de salud registraron una marcada mejoría en la curva de adaptación de la retina. Varias investigaciones realizadas en Francia con controladores de tráfico aéreo, pilotos de helicóptero y conductores nocturnos, también indicaron una clara mejoría en su visión nocturna. Otros estudios demostraron que las antocianosidas mejoran significativamente los trastornos visuales al reducir la miodopsia, la fotopsia y la fatiga visual.

Investigaciones han descubierto además que el extracto de arándano actúa como un potente estimulante de la microcirculación. Contribuye a fortalecer los capilares, y disminuye la permeabilidad de los vasos sanguíneos. Es también un poderoso antioxidante, que mejora la flexibilidad de las membranas celulares e inhibe el daño que los radicales libres pueden causar a los ojos. Asimismo, el arándano mejora la capacidad para adaptarse a la oscuridad, acelerando la regeneración de la púrpura visual.

EuroAging

info@euroaging.com
www.euroaging.com

Arandanol (Strix)

Extracto de arándano,
beta-carotenos y minerales

Mejora: visión, infecciones urinarias y salud en general

30 comprimidos

60 comprimidos

90 comprimidos



www.arandanol.com